

MONTAG

RückenFit
08.15-09.00 Uhr

Iron Pump
18.00-19.00 Uhr

Yoga
19.15-20.15 Uhr

DIENSTAG

RückenFit
17.30-18.15 Uhr

Zumba
18.30-19.15 Uhr

Indoor Cycling*
19.30-20.15 Uhr

MITTWOCH

Indoor Cycling*
08.15-09.00 Uhr

BodyBoost
17.30-18.15 Uhr

Indoor Cycling*
18.30-19.30 Uhr

DONNERSTAG

BodyStyling
09.15-10.00 Uhr

RückenFit
18.00-18.45 Uhr

Iron Pump
19.00-20.00 Uhr

FREITAG

Indoor Cycling**
19.00-19.45 Uhr

SAMSTAG**SONNTAG**

Indoor Cycling*
10.15-11.00 Uhr

PowerWorkout
11.15-12.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag : 08:00-21:00 Uhr
Dienstag : 09:00-12:00 & 15:00-21:00 Uhr
Mittwoch : 08:00-12:00 & 15:00-21:00 Uhr
Donnerstag : 09:00-12:00 & 15:00-21:00 Uhr
Freitag : 09:00-21:00 Uhr
Samstag : 10:00-15:00 Uhr
Sonntag : 10:00-15:00 Uhr

* Für diesen Kurs ist eine vorherige Anmeldung erforderlich

** Dieser Kurs am Freitag findet alle 14 Tage statt. Alle Infos und Termine hierzu findet Ihr in unserer App oder auf der Homepage

TuWAS
GESUNDHEIT & FITNESS